

UN'ESPERIENZA BUONA ...COME IL PANE!



Nei giorni scorsi noi alunni delle classi seconde delle scuole “R. Scardigno” e “V. Valente” ci siamo recati in visita presso la masseria didattica “Coppa” per approfondire lo studio sugli esseri viventi e per realizzare il laboratorio della produzione del pane.

Accompagnati dai nostri insegnanti e dai gentilissimi membri dello staff, che ci hanno accolto una gustosa merenda a base di focaccia e succo di frutta, abbiamo iniziato la nostra visita. Siamo nel Parco Nazionale dell’Alta Murgia, a 566 metri di

altitudine nel territorio di Ruvo di Puglia in località Castel di Coppa. Lo scenario è meraviglioso: tutt’intorno il verde dei campi è intervallato qua e là dalle macchie di colore delle tante specie di fiori spontanei primaverili e all’orizzonte i dolci pendii delle colline si colorano delle molteplici sfumature dei campi coltivati.



Entrati in una grande sala l’istruttrice ci ha mostrato alcune spighe e ci ha spiegato il percorso di crescita del grano, dalla semina alla maturazione, e le fasi di raccolta e trasformazione dei chicchi di grano in farina.



L’osservazione diretta di alcuni strumenti ci ha poi aiutato a comprendere che, nel corso della storia, l’uomo ha usato diversi strumenti per macinare il cereale: dai rudimentali attrezzi manuali della falce, delle macine a pietra e dei mortai e del setaccio, alle più moderne tramogge e mietitrebbiatrici. E’ arrivato poi il momento di “mettere le mani in pasta”! Ci siamo rimboccati le maniche e, con un pugno di farina , un pizzico di sale, acqua e lievito, abbiamo iniziato a

impastare per fare il pane, proprio come si faceva tanto tempo fa... E’ stato sorprendente comprendere che, da un semplice, piccolo chicco di frumento, può nascere il pane, un prodotto così prezioso e importante per l’alimentazione dell’uomo!





Nella seconda parte della mattinata abbiamo visitato un trullo dove abbiamo osservato gli antichi strumenti domestici e agricoli. Dal trullo ci siamo spostati negli altri ambienti della fattoria: l'aia, la stalla, l'ovile, il porcile, il



pollaio e i pascoli. Tanti sono gli animali allevati in fattoria: abbiamo incontrato cavalli, asini, mucche, vitelli, pecore, maiali e galline. Molti di noi hanno provato una piacevole sensazione di tenerezza quando hanno tenuto tra le braccia un dolcissimo agnellino: è stato un momento straordinario!

Al termine della visita ogni piccolo panettiere ha ricevuto la propria fragrante pagnotta realizzata che, nel frattempo, è stata cotta. Abbiamo vissuto una bella esperienza che, attraverso un percorso multisensoriale, ci ha permesso di scoprire e conoscere meglio la natura e la vita della masseria.



